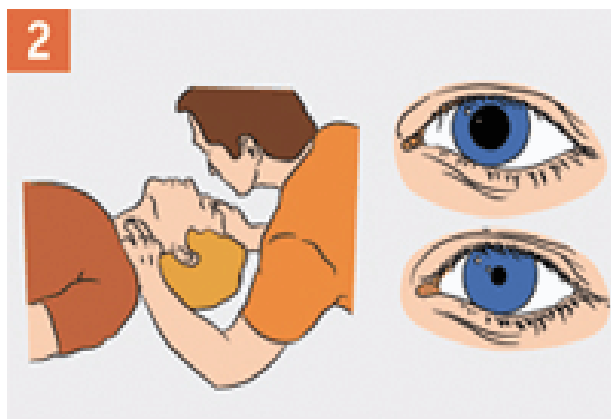


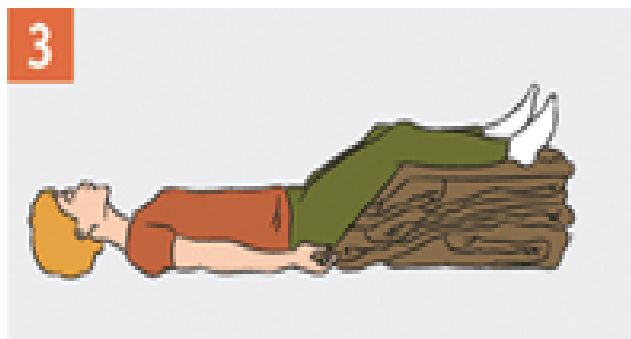
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НАРУЖНОМ КРОВОТЕЧЕНИИ



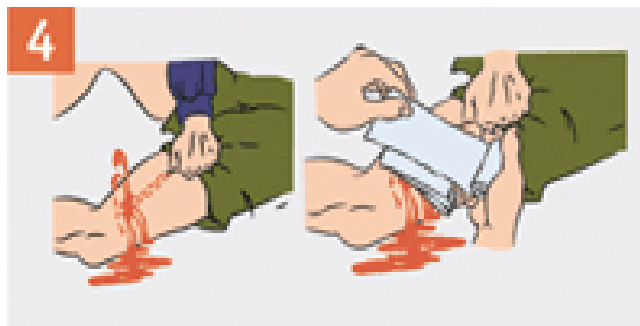
Убедись, что ни тебе, ни пострадавшему ничто не угрожает, надень защитные (резиновые) перчатки, вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения.



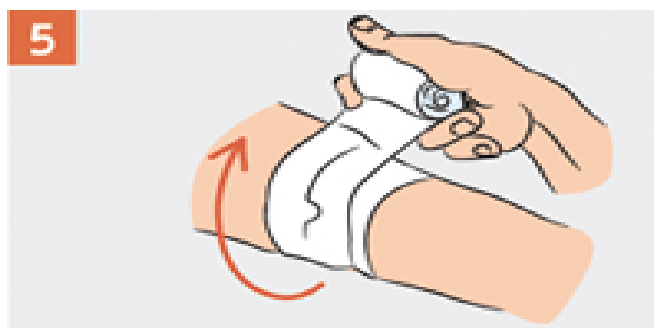
Определи наличие пульса на сонных артериях, наличие самостоятельного дыхания, наличие реакции зрачков на свет.



При значительной кровопотере уложить пострадавшего с приподнятыми ногами.



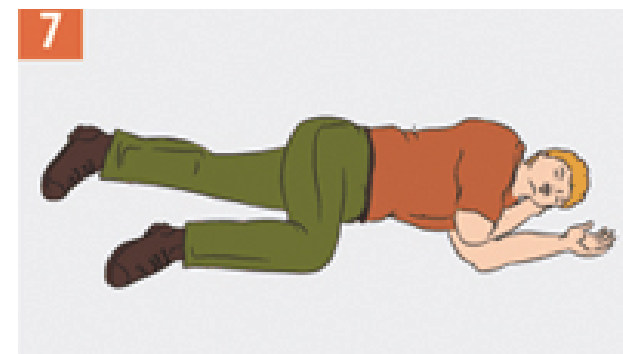
Останови кровотечение! **Вызови** (самостоятельно или с помощью окружающих) **"СКОРУЮ ПОМОЩЬ"**.



Наложি (чистую) асептическую повязку.



Обеспечь неподвижность поврежденной части тела. Положи холод (пакет со льдом) на повязку над раной (на болезненное место).



Придай пострадавшему устойчивое боковое положение.



Защити пострадавшего от переохлаждения,

СПОСОБЫ ВРЕМЕННОЙ ОСТАНОВКИ НАРУЖНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ

1.ЗАЖАТИЕ КРОВОТОЧАЩЕГО СОСУДА (РАНЫ). ПАЛЬЦЕВОЕ ПРИЖАТИЕ.



1.1.Артерию следует сильно прижать мякотью двух-четырех пальцев или кулаком к близлежащим костным образованиям до исчезновения пульса.

На конечностях **точка прижатия артерии к кости** должна быть **выше места кровотечения**. На шее и голове - ниже раны или в ране (прижать пальцем). Пальцевое прижатие артерии болезненно для пострадавшего и требует большой выдержки и силы от оказывающего помощь. До наложения жгута не отпускай прижатую артерию, чтобы не возобновилось кровотечение. Если начал уставать, попроси кого-либо из присутствующих прижать твои пальцы сверху.

1.2. Наложить давящую повязку или выполнить тампонаду раны.

2.НАЛОЖЕНИЕ КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩЕГО ЖГУТА.

Жгут - крайняя мера временной остановки артериального кровотечения.



Наложите жгут на мягкую подкладку (элементы одежды пострадавшего) выше раны как можно ближе к ней. Подведите жгут под конечность и растяните. Затяните первый виток жгута и проверьте пульсацию сосудов ниже жгута или убедитесь, что кровотечение из раны прекратилось, а кожа ниже жгута побледнела. Наложите последующие витки жгута с меньшим усилием, накладывая их по восходящей спирали и захватывая предыдущий виток.

Вложите записку с указанием **даты и точного времени** под жгут. Не закрывая жгут повязкой или шиной. На видном месте - на лбу - **сделай надпись "Жгут"** (маркером).

Срок нахождения жгута на конечности **1 час**, по истечении которого жгут **следует ослабить** на **10-15 минут**, предварительно зажав сосуд, и снова затянуть, но не более чем на 20-30 минут.

СПб ГКУ
«ПСО Адмиралтейского района».



ПАМЯТКА

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НАРУЖНОМ КРОВОТЕЧЕНИИ.

Санкт – Петербург
2024