Рассмотрим на примере подгонки упоров лямок наголовника противогаза ГП-7 первого размера лицевой части (роста) как необходимо подгонять упоры лямок наголовника.

На шлем маске с правой стороны указываться размер лицевой части (рост) противогаза. см. рис.1.

Рис 1

Необходим установить упоры лобной лямки на цифру 4., см. рис 2.

Две височные и щечные лямки устанавливаются на цифры 8.

Рис 2

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ПРОТИВОГАЗОМ ГП-7.

Противогаз может находиться в одном из трёх положений:
а) «походном»;
б) «наготове»;
в) «боевом».

При приведении противогаза боевое положение (надевание) противогаза необходимо:

1) закрыть глаза;
2) задержать дыхание;
4) вынуть противогаз из сумки;
5) взять шлем маску за нижнюю часть обеими руками так, чтобы большие пальцы остались снаружи маски, а остальные внутри;
6) приложить нижнюю часть под подбородок;
7) резким движением натянуть маску на голову;
8) резко выдохнуть;
10) восстановить дыхание,

СПб ГКУ
«ПСО Адмиралтейского района».

РЕКОМЕНДАЦИИ
по подгонке упоров лямок наголовника противогаза ГП-7 и его применению

Санкт - Петербург
2024 год.