

**Допустимая продолжительность приема таблеток стабильного йода
с целью профилактики накопления радиоактивного йода
в щитовидной железе**

Группы населения, возраст	Рассматриваемый путь поступления радиоактивного йода	Продолжительность приема
Дети до 1 года (новорожденные и грудного вскармливания)	Ингаляционный, пероральный	Однократно
Дети от 1 года до 3 лет	Ингаляционный, пероральный	Допускается повторный прием (через 24 часа)
Дети 3-12 лет	Ингаляционный	Допускается повторный и многократный прием (1 раз в сутки в течение 5 дней)
Подростки 13-18 лет	Ингаляционный	Допускается повторный и многократный прием (1 раз в сутки в течение 5 дней)
Взрослые (до 45 лет)	Ингаляционный	Допускается повторный и многократный прием (1 раз в сутки в течение 5 дней)
Взрослые (старше 45 лет)	Ингаляционный	Допускается повторный прием (через 24 часа)
Беременные	Ингаляционный	Однократно
Кормящие	Ингаляционный	Однократно

**Оптимальные дозировки йодида калия для защиты щитовидной железы
от накопления радиоактивного йода и возможное использование
существующих форм таблеток KI для взрослых и детей**

Группы населения, возраст	Рекомендуемые дозировки KI, мг	Существующие таблетки KI	
		для взрослых 125 мг	для детей 40 мг
Новорожденные	16	1/8	1/2
Дети от 1 месяца до 3 лет	32	1/4	1
Дети 3-12 лет	64	1/2	-
Подростки	125	1	-
Беременные	125	1	-
Кормящие женщины	125	1	-
Взрослые	125	1	-